ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ.

В Республике Беларусь клещевые инфекции по–прежнему остаются актуальными трансмиссивными инфекциями. На протяжении последних лет отмечается увеличение периода активности клещей, расширение ареала их обитания, увеличение их численности в природных биотопах, сохранение инфицированности переносчиков.
Период активности иксодовых клещей на территории нашей страны начинается ранней весной и заканчивается поздней осенью. Проявлять активность клещи начинают при температуре воздуха +4 С. С повышением температуры воздуха активность клещей будет увеличиваться и достигнет максимума в мае - июне.С целью профилактики нападения клещей и связанного с этим риска заражения клещевыми инфекциями при выездах в загородную зону, дачные участки, при посещении лесных и парковых зон рекомендовано соблюдать следующие меры предосторожности и защиты:
• использовать одежду из плотных тканей светлых оттенков, максимально закрывающую открытые участки тела;
• при длительном нахождении в местах вероятного нападения клещей применять отпугивающие средства (репелленты), которые наносятся на одежду или кожу (согласно инструкции);• при посещении лесопарковых зон проводить само- и взаимоосмотры;
• для уменьшения численности клещей на территориях частных домовладений, дачных участков удаляйте опавшую листву, валежник, проводите своевременную вырубку сорных кустарников и скашивание травы;
· употреблять в пищу только кипяченое молоко;
• при обнаружении присосавшегося клеща следует его удалить с использованием специализированных устройств промышленного изготовления согласно инструкции по применению или с помощью нитяной петли (прочную нить завязывают в узел, как можно ближе к хоботку клеща, клеща извлекают, подтягивая его вверх при помощи круговых (резкие движения недопустимы) движений. Также для удаления клеща можно использовать тонкий пинцет. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Важно клеща достать из кожи целиком вместе с хоботком, не раздавив его. Место присасывания следует обработать спиртосодержащим антисептиком. После удаления клеща нужно обратиться к участковому терапевту (педиатру) или инфекционисту, который при необходимости назначит профилактическое лечение и установит медицинское наблюдение. Профилактический прием назначенного антибиотика позволит предупредить не только болезнь Лайма, но и другие бактериальные клещевые инфекции.
Необходимо помнить, что максимальный эффект химиопрофилактики достигается только в том случае, если прием антибиотиков начат в первые 72 часа после укуса клеща. При повторных укусах клещей следует также проводить профилактику антибиотиком;
• по желанию можно провести лабораторное исследование удаленного клеща, которого с этой целью следует поместить в чистый флакон с плотно прилегающей пробкой. Исследование клеща не является обязательным и проводится на платной основе. Бесплатное исследование клеща проводится только тем лицам, у которых есть медицинские противопоказания к приему лекарственных средств, обычно используемых для химиопрофилактики клещевых инфекций. Адрес ближайшей организации здравоохранения, где осуществляется лабораторное исследование клеща можно узнать у медицинских работников;
• при появлении характерных клинических проявлений клещевых инфекций (появление пятна на месте укуса клеща, повышение температуры, головные боли, боли в мышцах и др.) следует незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Выполняя указанные выше правила профилактики можно защитить себя и своих близких от нападения клещей, избежать заболеваний, которые они переносят